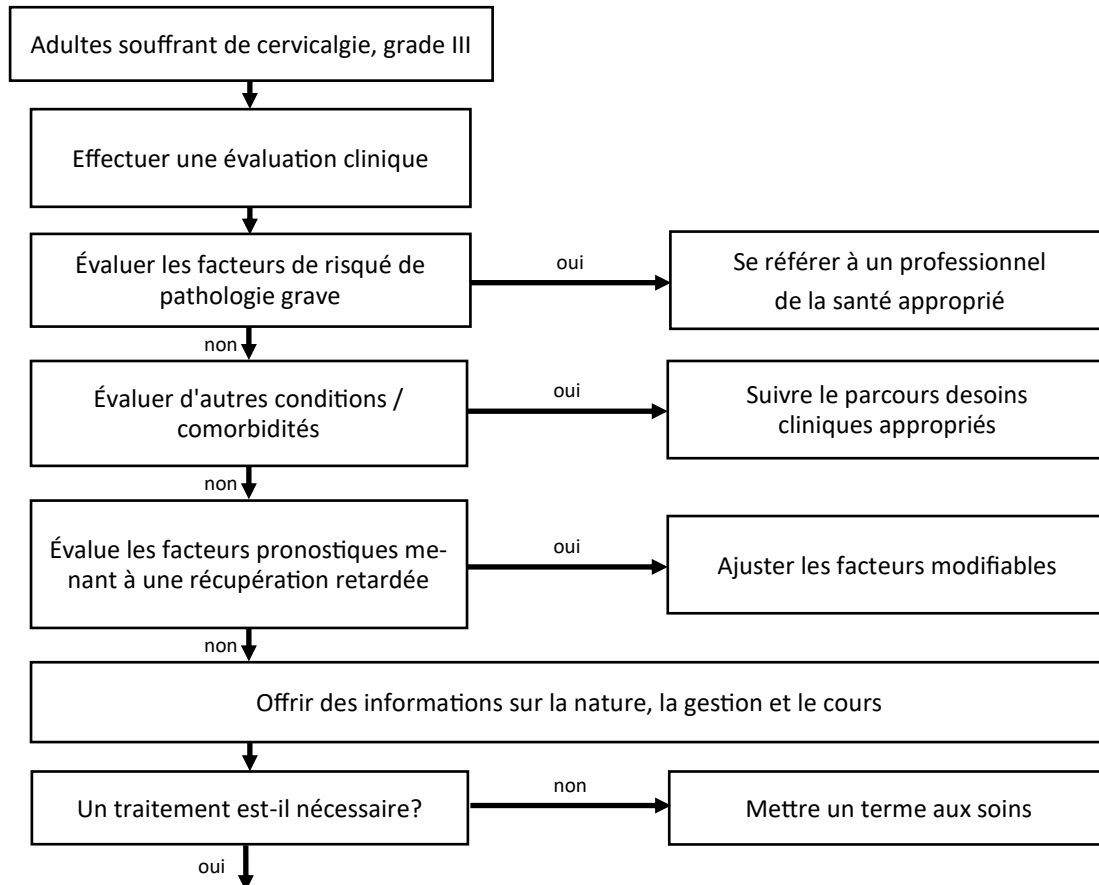
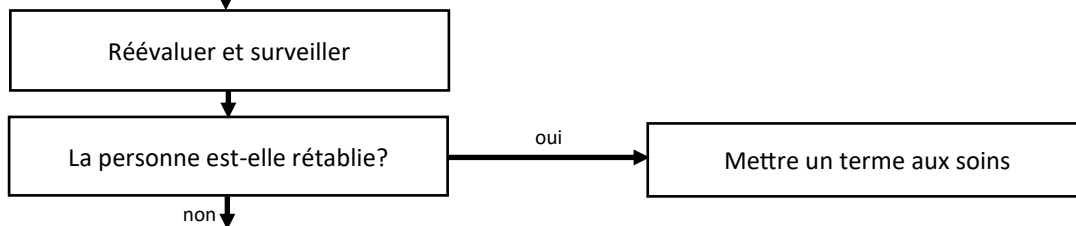


## Parcours de soins pour la prise en charge des cervicalgies, grades III



**Offrir** une éducation structurée aux patients (conseils pour rester actif, rassurer, promouvoir et faciliter le retour au travail et aux activités normales, conseils sur les soins personnels) et l'une des interventions thérapeutiques suivantes\*:

Symptômes ≤ 3 mois	Symptômes > 3 mois
<ul style="list-style-type: none"> <li>Exercices de renforcement du cou supervisés</li> </ul>	Référez-vous à un médecin pour un examen plus approfondi des déficits neurologiques



- Récupération incomplète: pour les symptômes ≤ 3 mois, initier un protocole persistant; pour les symptômes > 3 mois, se référer à un professionnel de la santé approprié
- Changement de symptôme majeur (symptômes physiques, mentaux ou psychologiques nouveaux ou en aggravation): se référer à un professionnel de la santé approprié

\*Les interventions sont recommandées si des lignes directrices utilisent des termes tels que « recommandé pour examen » (p. ex., « offre », « considérant »), « fortement recommandé », « recommandé sans aucune condition requise » ou « devrait être utilisé ». Les recommandations provenant de données probantes de faible qualité ne sont pas énumérées.