Parcours de soins pour la prise en charge des douleurs fémoro-patellaires

Adultes ou adolescents souffrant de douleurs fémoro-patellaires

↓

Effectuer une évaluation clinique

↓

Évaluer les facteurs de risqué de pathologie grave → oui → Se référer à un professionnel de la santé approprié

non ↓

Évaluer d'autres conditions / comorbidités → oui → Suivre le parcours desoins cliniques appropriés

non ↓

Évaluer les facteurs pronostiques menant à un récupération retardée → oui → Ajuster les facteurs modifiables

non ↓

Offrir des informations sur la nature, la gestion et l'évolution habituelle de la condition

↓

Un traitement est-il nécessaire? → oui → Mettre un terme aux soins

oui ↓

Fournir une éducation structurée aux patients (conseils pour rester actif, rassurer, promouvoir et faciliter le retour au travail et aux activités normales, conseils sur les soins personnels) et l'une des interventions thérapeutiques suivantes *:

Soins multimodaux[‡]

- Combinaison d'exercices ciblés sur la hanche et le genou et un ou plusieurs des éléments suivants:
  - bande rotulienne sur mesure en combinaison avec une thérapie par l'exercice
  - orthèses plantaires préfabriquées pour ceux dont la pronation est supérieure à la normale
  - thérapie physique
  - réentraînement à la marche
  - acupuncture

Formation à la gestion de la charge et gestion du poids corporel (le cas échéant)

Restriction du débit sanguin et thérapie par l'exercice du genou à répétition élevée

↓

Réévaluer et surveiller

↓

La personne est-elle rétablie? → oui → Mettre un terme aux soins

non ↓

Récupération incomplète ou changement majeur des symptômes (symptômes physiques, psychologiques ou psychologiques nouveaux ou en aggravation): se référer au professionnel de la santé approprié

*Les interventions sont recommandées si les directives utilisent des termes tels que «recommandé pour examen» (par exemple, «offrir», «envisager»), «fortement recommandé», «recommandé sans aucune condition requise» ou «devrait être utilisé». Les recommandations issues de preuves de faible qualité ne sont pas répertoriées.

[‡]Soins multimodaux: traitement impliquant au moins deux modalités thérapeutiques distinctes, dispensé par une ou plusieurs disciplines de la santé.