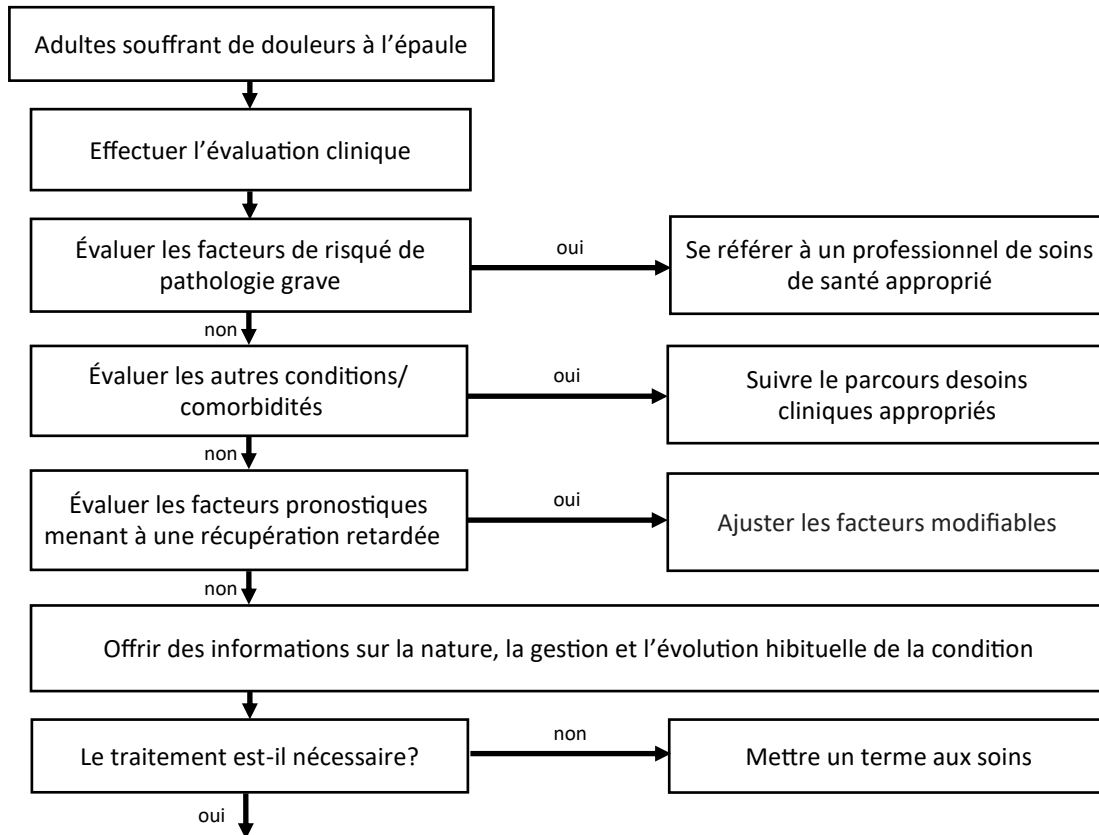
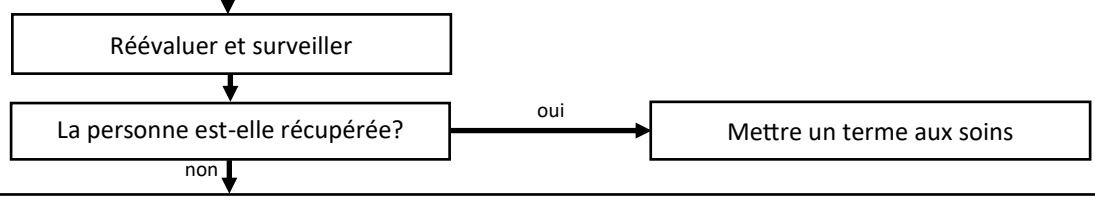


Voie de soins pour la prise en charge des douleurs à l'épaule



Offrir une formation structurée aux patients (conseils pour rester actif, rassurer, promouvoir et faciliter le retour au travail et aux activités normales, conseils en matière d'auto-soins) et l'une des interventions thérapeutiques suivantes*:

Symptômes ≤ 3 mois	Symptômes > 3 mois
<ul style="list-style-type: none"> • Thérapie au laser de bas niveau • Manipulation et mobilisation de la colonne vertébrale • Soins multimodaux[‡] qui comprend la combinaison de: <ul style="list-style-type: none"> • chaleur/froid, mobilisation, gamme d'exercices de mouvement 	<ul style="list-style-type: none"> • Thérapie au laser de bas niveau • Exercices de renforcement et d'étirement (peuvent être combinés et supervisés) • Soins habituels (information et traitement médical ou pharmaceutique à l'aide de la douleur) • Soins multimodaux[‡] qui comprend la combinaison de (s'il n'est pas administré précédemment au cours du 1er 3 mois de soins) : <ul style="list-style-type: none"> • chaleur/froid, mobilisation, gamme d'exercices de mouvement



1. Récupération incomplète: pour les symptômes ≤ 3 mois, initier le protocole persistant; pour les symptômes - 3 mois, se référer à un professionnel de la santé approprié
2. Changement majeur de symptôme (symptômes physiques nouveaux ou s'aggravant): se référer à un professionnel de la santé approprié

*Les interventions sont recommandées si des lignes directrices utilisent des termes tels que « recommandé pour examen » (p. ex., « offre », « considérant »), « fortement recommandé », « recommandé sans aucune condition requise » ou « devrait être utilisé ». Les recommandations provenant de données probantes de faible qualité ne sont pas énumérées.
[‡]Soins multimodaux: traitement comportant au moins deux modalités thérapeutiques distinctes, fournies par une ou plusieurs disciplines de soins de santé.